



Kurskatalog

Vårterminen 2025

Habiliteringen i Region Östergötland

Scanna QR-kod



 Region
Östergötland

Habiliteringen

Habiliteringen erbjuder insatser till dig som har en medfödd funktionsnedsättning eller som har en funktionsnedsättning som uppstått i tidig ålder. Det kan exempelvis vara en rörelsenedsättning eller en intellektuell funktionsnedsättning. Insatser erbjuds även till barn upp till sju år som har autism. Vi vänder oss också till dig som är vårdnadshavare till ett barn med funktionsnedsättning.

Habiliteringen har mottagningar i Linköping, Motala och Norrköping.

Inom Habiliteringen i Östergötland finns ett länsövergripande team, Länsteamet, med lokaler i Linköping. Länsteamets uppdrag är att fungera som ett komplement till habiliteringarna i Östergötland.

Kurskatalog

Kurser och grupper är en del av Habiliteringens insatser.

I vår kurskatalog ser du vårt kurs-och grupputbud som kan hållas på våra mottagningar eller digitalt. Vi har även med utvalda webbutbildningar som andra regioner skapat som vi bedömt är till nytta och av god kvalitet.

Anmälan till kurs/grupp

För anmälan till en kurs eller grupp så sker det i dialog med Habiliteringspersonal. Det kan ske när du har ett besök hos oss, via våra e-tjänster på 1177.se alternativt telefonkontakt via TeleQ. För vissa kurser länsteamet håller i så kan även anmälan ske via en anmälningsblankett som finns på 1177.se.

Våra telefonnummer:

Habiliteringen Motala, 010- 105 94 15

Habiliteringen i Linköping och Länsteamet, 010- 105 94 14

Habiliteringen Norrköping, 010- 105 99 06

Våra sidor på 1177:

[Habiliteringen Motala](#)

[Habiliteringen Linköping](#)

[Habiliteringen Norrköping](#)

[Länsteamet](#)

Innehållsförteckning

Kurser som är riktade till barn samt vuxna och/eller anhöriga

Workshop - tillverkning av bildstöd	4
Utbildning Inprint 3.....	5
Utbildning Widgit Go	6
Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP).....	7
Gaming	8
Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)	9

Kurser som är riktade till barn och/eller anhöriga

SnAKKa	10
Nätverksbaserad intensivträning- NIT	11
Gaming grupp.....	12
Rockorna	13
Nu cyklar vi!	14
Vi fick ett barn med lite CP	15
Datateket.....	16
Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning(LIF)	17
AKKtiv	18
Föräldrautbildning Autism	19
Selektivt ätande	20
Toakurs.....	21
Tid och struktur	22
Grundkurs för föräldrar och närstående	23
Utbildning om Autism hos barn.....	24
Utbildning om Intellektuell funktionsnedsättning hos barn	25
Utbildning om Cerebral Pares.....	26
Utbildning om Cerebral Pares för barnet/ungdomen.....	27
Utbildning om Ryggmärgsbräck.....	28
Förvärvad hjärnskada hos barn och unga.....	29
Bråk och konflikter i familjer.....	30
Förhållningssätt och Bemötande	31
Sömnsvårigheter hos barn	32
AKK för barn med autism eller autismliknande tillstånd	33

Kurser som är riktade till vuxna och/eller anhöriga

Vuxenblivande	34
Struktur i vardagen.....	35
Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF).....	36
Vuxenkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF).....	37

Workshop - tillverkning av bildstöd

Personer med funktionsnedsättning kan ha stor nytta av olika typer av bildstöd för att exempelvis kommunicera och för att klara viktiga rutiner i vardagen.

I denna workshop får du möjlighet att skapa bildstöd anpassat efter just era behov och sedan ta med dig hem. Du kan ta med egen bärbar dator till kursen, datorer finns också att tillgå på plats.

Målgrupp	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning
Kurstillfällen	2 kursomgångar under vårterminen. Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle som är 3 timmar.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kurskostnad	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga med barn upp till 20 år och habiliteringspersonal deltar kostnadsfritt.- Anhöriga till personer över 20 år 1000 kr exkl. moms- Personal 1000 kr exkl. moms.
Anmälan	Via 1177, sök Länsteamet gemensamt. Du behöver logga in med BankID för anmälan med e-tjänst. Du kan också skicka in ifylld anmälningsblankett per post, blanketten hittar du under Om oss/ Det här kan du få hjälp/Kursutbud på Länsteamets 1177-sida.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning Inprint 3

Under en öppen lärarledd digital utbildning får du grundläggande kunskaper om programmets olika funktioner.

Du får även tips och inspiration kring olika sätt att skapa och använda symbolstöd.

Målgrupp	- Vårdnadshavare/anhöriga - Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning
Kurstillfällen	Se hemsida via länk
Plats	Digitalt
Kurskostnad	- Kostnadsfritt
Anmälan	https://www.symbolbruket.se/utbildning#webb

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning Widgit Go

Under en öppen lärarledd digital utbildning får du grundläggande kunskaper om programmets olika funktioner.

Du får även tips och inspiration kring olika sätt att skapa och använda symbolstöd.

Målgrupp	<ul style="list-style-type: none">- Vårdnadshavare/anhöriga- Personal som arbetar med personer med funktionsnedsättning
Kurstillfällen	Se hemsida via länk
Plats	Digitalt
Kurskostnad	- Kostnadsfritt
Anmälan	https://www.symbolbruket.se/utbildning#webb

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Intensivträning i grupp för personer med cerebral pares (CP)

Barn och vuxna med cerebral pares som är i behov av träning utöver de insatser som ges i habiliteringens övriga regi erbjuds en period med intensivträning i grupp en gång per år. Träningen utgår från individuella mål och kan ges inom områdena;

- *grovmotorik (exempelvis sittande, stående, gående)*
- *finmotorik (exempelvis gripa, släppa)*
- *aktiviteter i dagliga livet (exempelvis av- och påklädning)*
- *kommunikation (exempelvis tal, AKK - Alternativ och kompletterande kommunikation)*

En träningsperiod innebär tio träningspass 2,5 timme per dag, under en period om fyra veckor.

Utöver själva träningen tillkommer praktisk handledning och information till resurspersoner och/eller föräldrar. Träningen sker i grupp vilket ger tillfälle till erfarenhetsutbyte och samvaro. Motivation och självkänsla är viktiga komponenter i träningen. Inför en träningsperiod träffar du som patient och/eller anhörig/nätverk någon av Länsteamets behandlare och gör en planering för kommande träningsperiod.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till barn, ungdomar och vuxna med diagnosen cerebral pares, CP, boende i Östergötland.
Kurstillfällen	2 kursomgångar/ termin för vuxna. Varje kursomgång innehåller 10 tillfällen som är 2,5 h timma per tillfälle. Kurstillfällen för barn erbjuds när det finns tillräckligt många deltagare för en grupp.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.
Anmälan	Du söker själv till intensivträning via egenremiss. Blanketten finns på 1177, sök Länsteamet gemensamt och gå till rubriken Om oss/Det här kan du få hjälp med/Intensivträningsperiod för personer med cerebral pares.

Om du har frågor ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Gaming

Personer med funktionsnedsättning kan i en anpassad miljö prova gaming. I gamingrummet finns VR-spel, Xbox, WiiU, iPads med appar och anpassningsmöjligheter med alternativa styrsätt. Spel och utrustning anpassas utifrån individuella förutsättningar och förmågor för att hitta spelaktiviteter som stimulerar till träning, lek, kommunikation och lärande.

Till Gaming kan du komma för att få tips på lämpliga spel, appar, utrustning och tillhörande anpassning till hemmet som du kan köpa själv.

Målgrupp	Verksamheten riktar sig till personer med funktionsnedsättning som har en pågående kontakt med Habiliteringen i Östergötland.
Utbildning	Besök enligt överenskommelse. Gaming erbjuder studiebesök, spel- och programvisningar för personalgrupper inom till exempel förskolor, skolor och daglig verksamhet. Pris enligt överenskommelse.
Plats	Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kostnad	Kostnadsfritt för barn upp till 20 år och vårdnadshavare/anhöriga till barn. Vuxna och anhöriga till vuxna betalar 200 kr.
Anmälan	Skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring TeleQ: 010-105 94 14

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Tecken som alternativ och kompletterande kommunikation (TAKK)

För dig som vill lära dig använda tecken samtidigt som du talar. Kursen består av 5 teman med material och filmer. Ingår även övningsuppgifter och hemuppgifter.

Målgrupp	Alla som vill lära sig att börja använda tecken.
Kurstillfällen	5 teman där ni rekommenderas att arbeta med ett tema under minst en vecka.
Plats	Webbutbildning via Hälsa och Habilitering i Uppsala: https://region uppsala.se/infoteket/hitta-tips-och-verktyg/tecken-som-alternativ-och-kompletterande-kommunikation/
Kostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

SnAKKa

En grupp för barn och ungdomar som använder avancerat samtalshjälpmedel, exempelvis ögonstyrd dator, SC Tablet eller Grid Pad. I olika aktiviteter använder vi våra samtalshjälpmedel. Syftet med gruppen är att träffa andra som använder liknande hjälpmedel och samtidigt ha roligt tillsammans. Ett annat syfte är att utvecklas och bli mer effektiv i sitt användande av hjälpmedlet

Målgrupp	Barn och ungdomar som använder avancerat samtalshjälpmedel med medföljare vid behov.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år, 3 tillfällen per kurs.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Nätverksbaserad intensivträning- NIT

Syftet med gruppen är träning av motorik och kommunikation för barnet samt kunskapsöverföring till de vuxna kring barnet, bland annat genom ett utbildningstillfälle. Vuxna medföljare för praktisk handledning under kursens gång.

Målgrupp	Barn i ungefärlig ålder 2½ - 6 år med rörelsenedsättning. Barnet behöver kunna förstå en instruktion. Barnets vårdnadshavare, närstående, förskolepersonal, assistenter m.fl.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. 6 tillfällen.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Gaming

Syftet med gruppen är att träffas och hitta på roliga aktiviteter ihop. Vi spelar spel, lagar lunch och äter tillsammans.

Målgrupp	Ungdomar i åldern 12-17 år med rörelsenedsättning. Man ska kunna förflytta sig självständigt (fritt gående, med gånghjälpmedel eller rullstol) och kunna ta en gruppinstruktion.
Kurstillfällen	Två omgångar, två dagar per omgång under påsklovet vecka 16
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kostnad	Kostnadsfritt.
Intresseanmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Rockorna

Syftet med gruppen är att, genom roliga aktiviteter, träna motorik, kommunikation samt lek och samspel tillsammans med andra barn. Gruppen ger också en möjlighet till gemenskap och erfarenhetsutbyte för familjer som befinner sig i en liknande situation

Målgrupp	Barn i åldrarna 1,5-6 år med Downs Syndrom.
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsstyrelsen gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Nu cyklar vi!

I gruppen tränar barnen på att cykla, i gemensamma och individuella aktiviteter. Vi anpassar aktiviteterna så att varje barn tränar på sin nivå och mot sina egna cykelmål. Gruppen passar både de som precis börjat cykla med stöd och de som kommit en bit men vill bli säkrare.

Målgrupp	Barn i åldern 5-12 år
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 7 tillfällen.
Plats	Länsövergripande grupp utomhus på f.d. Fredriksbergsskolans skolgård, Fredriksbergsvägen 37, Linköping.
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Vi fick ett barn med lite CP

Syftet med gruppen är att ge möjligheten att träffa andra föräldrar som har barn med liten CP skada. I kursen sker ett samarbete med en person som själv har en CP-skada och kan berätta om egna erfarenheter och arbetsterapeuter inom Habiliteringen som ger teoretisk kunskap om CP.

Målgrupp	Barn i åldern 7-12 år med diagnos CP
Kurstillfällen	1 kursomgång per år. Varje kursomgång innehåller 5 tillfällen.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Datateket

Datateket är en verksamhet för barn och ungdomar med olika former av funktionsnedsättningar. Lek vid dator och surfplatta kan vara ett sätt att stimulera barnets lek, utveckling och kommunikation.

Till Datateket kan man komma för att prova datorlek, anpassat styrsätt och surfplattor. Vi kan även ge råd om metodik, programvaror och appar.

Målgrupp Verksamheten riktar sig framför allt till de som är under 18 år och på en utvecklingsnivå före läs- och skrivmognad.

Utbildning Besök enligt överenskommelse. Datateket erbjuder studiebesök, programvisningar och kurser för personalgrupper inom till exempel förskolor och skolor. Pris enligt överenskommelse.

Plats Länsövergripande verksamhet i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.

Kurskostnad Barn/ungdomar upp till 20 år och deras vårdnadshavare/anhöriga deltar kostnadsfritt.

Vuxna över 20 år eller anhöriga till vuxna betalar 200 kr.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Hjärnkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

Kursen syftar till att öka kunskapen om lindrig intellektuell funktionsnedsättning och hur det kan påverka vardagen. Här ges också möjlighet till att träffa andra personer i liknande situation samt att utforska det stöd/nätverk som finns att få i samhället.

Målgrupp	Barn med lindrig intellektuell funktionsnedsättning, deras anhöriga och nätverk.
Kurstillfällen	1 kursomgång (mellanstadiet/ högstadiet). Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 1,5- 2 timmar per tillfälle.
Plats	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Motala Habiliteringen Norrköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

AKKtiv

Kursen syftar till att öka kunskap om hur man kan stödja barns kommunikationsutveckling genom AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Kursen ger också möjlighet att träffa andra föräldrar och utbyta erfarenheter.

Målgrupp	Föräldrar till barn och ungdomar som behöver hjälp att utveckla sin kommunikation.
Kurstillfällen	2 kursomgångar i Linköping och Norrköping. 1 kursomgång i Motala. Varje kursomgång innehåller 6 tillfällen som är 2,5 timma per tillfälle.
Plats	Habiliteringen Linköping Habiliteringen Motala Habiliteringen Norrköping
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Föräldrautbildning Autism

Kursen syftar till att ge en ökad kunskap om autism, beteende, kommunikation och lek. Föräldrar ges möjlighet till att träffa andra föräldrar i liknande situationer.

Målgrupp Föräldrar till barn med autism.

Kurstillfällen 5 kursomgångar i Linköping
2 kursomgångar i Norrköping
1 kursomgång Motala

Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen som är 3 timmar per tillfälle.

Plats Habiliteringen Linköping
Habiliteringen Motala
Habiliteringen Norrköping

Kurskostnad Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Selektivt ätande

Kursen syftar till att ge föräldrar information, råd och praktiska tips kring barn som äter selektivt.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn som är selektiva i sitt ätande.
Kurstillfällen	2 kursomgångar/termin. Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle.
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Toakurs

Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och anhöriga med barn i alla åldrar och diagnoser innan man erbjuds individuella insatser för toaträning.

Målgrupp	Föräldrar/anhöriga till barn med behov av toaträning.
Kurstillfällen	2 kursomgångar. Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle och är 1,5 timma per tillfälle.
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Tid och struktur

Kurs om hur man kan anpassa och skapa en tydligare vardag, tex med hjälp av bildstöd.

Målgrupp Föräldrar/anhöriga till barn och ungdomar.

Kurstillfällen 1 kursomgång

Varje kurstillfälle innehåller 2 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle.

Plats Länsövergripande digital utbildning

Kurskostnad Kostnadsfritt.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Grundkurs för föräldrar och närstående

Kursen är en grundkurs som erbjuds föräldrar och närstående. Den innehåller information om Habiliteringen, diagnosinformation om intellektuell funktionsnedsättning (IF) och autism samt information om samhällets stöd och insatser. Deltagarna får grundverktyg för samspel, kommunikation, förhållningssätt och bemötande.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn i kontakt med Habiliteringen.
Kurstillfällen	3 kursomgångar Varje kursomgång innehåller 2 tillfällen och är 2 timmar per tillfälle.
Plats	Länsövergripande digital utbildning.
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Autism hos barn

Utbildningen syftar till att öka förståelse för diagnosen och barnens beteende och annorlunda tänkande samt tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-12 år och därmed är många exempel och texter fokuserade på den åldersgruppen, men delar av innehållet går även att tillämpa på äldre barn.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn 0-12 år.
Kurstillfällen	6 avsnitt. Total tidsåtgång är cirka 3,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/autism/index.html#/
Kostnad	Kostnadsfritt
Information om ADHD och Autism på Arabiska	I tio korta filmer berättar Nermin Sourial Bassilious, överläkare och specialist i barn- och ungdomspsykiatri, om adhd och autism. De tar upp vanliga svårigheter, hur man får diagnos och vilket stöd som finns att få. Filmerna finns med svensk och engelsk undertext.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Stockholm: https://www.habilitering.se/language/arabic-video/

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Intellectuell funktionsnedsättning hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt ge tips på hur man kan få en fungerande vardag. Utbildningen är främst framtagen för åldersgruppen 0-17 år.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar 0-17 år.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 2,5 timma.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/if/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Cerebral Pares

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång är cirka 3h.
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/cerebralparas/index.html#/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Cerebral Pares för barnet/ungdomen

Utbildningen syftar till att öka kunskapen och förståelsen för diagnosen och barnets beteende samt tips på hur man kan få en fungerande vardag.

Målgrupp Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-17 år. Barnet eller ungdomen kan även själv ta del av flera delar i utbildningen.

Kurstillfällen 11 delar. Total tidsåtgång är cirka 20 min.

Plats Webbutbildning via Habiliteringen Skåne:

https://mediaserver.skane.se/HAB/learning/cp/barn/content/index.html#/lessons/Z-qW0XFEi_U7IXedkbAy519Bb0aQem88

Kurskostnad Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Utbildning om Ryggmärgsbräck

Utbildningen innehåller information om diagnosen samt går igenom livets alla skeden och ger tips på hur man kan få till en fungerande vardag.

Målgrupp Föräldrar och nätverk runt barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Även barn och ungdomar kan ta del av utbildningen.

Kurstillfällen 3 delar. Totalt tidsåtgång är cirka 2,5 h.

Plats Webbutbildning via Habiliteringen i Skåne:
<https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/rmb/index.html#/>

Kurskostnad Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Förvärvad hjärnskada hos barn och unga

Utbildningen innehåller fakta om förvärvad hjärnskada hos barn och ungdomar samt information om krisbearbetning och utmaningar som uppstår i olika skeden i livet samt stöd som finns att få från samhället.

Målgrupp	Föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldern 0-20 år. Vissa delar riktar sig till barn och ungdomar.
Kurstillfällen	5 delar. Total tidsåtgång 1,5 timma
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Skåne: https://mediaserver.skane.se/HAB/2020digitalautbildningar/2020brhabi/story.html
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Bråk och konflikter i familjer

Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring vi kan förstå bråk och konflikter som uppstår i en familj samt lyfter metoder som kan användas för att hantera konflikter hemma och i familjen.

Målgrupp Föreläsningen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.

Kurstillfällen 3 delar. Total tidsåtgång 1 timma och 20 min.

Plats Webbutbildning via BUP Skåne:
<https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasning-om-brak-och-konflikter-i-familjen/>

Kurskostnad Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Förhållningssätt och Bemötande

Utbildningen syftar till att ge en ökad kunskap kring förhållningssätt och bemötande till barn med återkommande känsloutbrott som leder till problemskapande beteenden och konflikter där vanliga bemötande strategier inte fungerar.

Målgrupp	Kursen riktar sig till förälder eller närstående till barn upp till 12 år.
Kurstillfällen	3 delar som består av: En digital träff, 1 timma, Digital utbildning " Bråk och konflikter i familjen " Workshop 2 tim fysiskt på Habiliteringen Norrköping/Linköping/Motala där föräldrarna får dela med sig av sina egna erfarenheter.
Plats	Distans/fysiskt
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Sömnsvårigheter hos barn

Utbildningen syftar till att öka kunskapen om sömnsvårigheter hos barn samt tips och råd om hur man kan hjälpa barnet att sova bättre.

Målgrupp	Föreläsningen riktar sig till förälder/ närstående till barn upp till tonåren.
Kurstillfällen	2 delar. Total tidsåtgång cirka 30 min.
Plats	Webbutbildning via barn-och ungdomspsykiatri (BUP) i Skåne: https://vard.skane.se/psykiatri-skane/for-barn-och-unga/filmer-och-poddar/filmade-forelasningar/forelasningar-om-somnsvarigheter-hos-barn/
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

AKK i grupp

- för barn med autism eller autismliknande tillstånd

En grupp för barn som använder eller behöver komma igång med AKK (alternativ och kompletterande kommunikation). Gruppen anpassas för barn som har svårt med gemensamma aktiviteter, väntan och anpassning till andra barn. Syftet med gruppen är att genom lekar och aktiviteter inspirera såväl barn som medföljande att kommunicera mer med hjälp av AKK. Aktiviteterna sker individuellt men i gemensam lokal. Olika typer av AKK används, till exempel tecken som stöd, bilder och pratapparater.

Målgrupp	Barn med autism, autismliknande svårigheter och barn under utredning för autism i åldern 3-9 år som använder eller behöver komma igång med AKK och har svårt för gemensamma aktiviteter i grupp.
Kurstillfällen	En kursomgång per år, 6 tillfällen. Första tillfället för endast anhöriga. Resterande fem tillfällen för barn tillsammans med medföljande vuxen.
Plats	Länsövergripande grupp i Habiliteringen Linköpings lokaler, Torkelbergsgatan 14D, Linköping.
Kurskostnad	Kostnadsfritt
Anmälan	Meddela om du är intresserad av att delta i gruppen genom att skicka ett ärende till Länsteamet gemensamt på 1177 eller ring 010-105 94 14.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Vuxenblivande

Kursen syftar till att förbereda unga vuxna och deras anhöriga inför vuxenlivet. Innehåller grundläggande information och reflektion om vuxenblivande och självständighet.

Målgrupp	Patienter 15–21 år med föräldrar/anhörig.
Kurstillfällen	1 kursomgång under höstterminen och språk (svenska, arabiska, somaliska). Varje kursomgång innehåller 1 tillfälle som är 1,5 timma per tillfälle.
Plats	Länsövergripande digital utbildning
Kurskostnad	Ungdomar/vuxna upp till 20 år-deltar kostnadsfritt. Vuxna över 20 år betalar 200 kr.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Struktur i vardagen

Denna utbildning vänder sig till dig som önskar få en ökad struktur och balans i aktiviteterna i vardagen. Under utbildningen får man lära sig olika vardagsstrategier samt hur man kan ta hjälp av sin omgivning.

Målgrupp Ungdom från 16 år eller vuxen

Kurstillfällen 2 delar. Total tidsåtgång cirka 1 timma.

Plats Webbutbildning via Habiliteringen Skåne:
<https://mediaserver.skane.se/HAB/2023digitalautbildningar/struktur/index.html#/>

Kurskostnad Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Kurs om intellektuell funktionsnedsättning (IF)

Information om intellektuell funktionsnedsättning, så kallad IF. Bidra till en djupare förståelse för vad det är och hur olika diagnosen kan vara från person till person.

Målgrupp	Patienter (ungdom/vuxen) och anhöriga
Kurstillfällen	1 del, ca 20 min
Plats	Webbutbildning via Habiliteringen Uppsala: https://streamio.com/api/v1/videos/636102576f8d8d7c1c00000b/public_show?player_id=59eed3d56f8d8d20b5000001&link=true
Kurskostnad	Kostnadsfritt

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)

Vuxenkoll på lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF)

Kursen syftar till att öka patienternas kunskap om sin diagnos lindrig intellektuell funktionsnedsättning (LIF), hur den påverkar dem i vardagen och vilket stöd som finns i samhället och inom hälso- och sjukvården.

Målgrupp	Vuxna patienter med lindrig intellektuell funktionsnedsättning
Kurstillfällen	1 kursomgång Varje kursomgång innehåller 3 tillfällen och är 1,5 timma per tillfälle.
Plats	Habiliteringen Motala/Norrköping/Linköping
Kurskostnad	Vuxna över 20 år betalar 200 kr per tillfälle.

[Tillbaka till innehållsförteckningen](#)